



嗜酒者/功能失调成年子女康复协会十二步骤

- 1) 我们承认对酒瘾或其他家庭功能失调的影响无能为力,我们的生活变得一团糟。
- 2) 逐渐相信一个比我们自身更大的力量可以使我们恢复理智。
- 3) 决定将意志和生活放在我们所理解的神的照管之下。
- 4) 做一次探索和无畏的道德盘点。
- 5) 向神,自己和另一个人承认我们错误的本质。
- 6) 完全准备好让神除去我们所有的性格缺陷。
- 7) 谦卑地请求神除去我们的缺点。
- 8) 做一个我们曾经伤害过的所有人的清单,并愿意对他们做出补偿。
- 9) 向这些人直接做补偿,除非这么做会伤害他们或其他人。
- 10) 继续做个人的盘点,犯错的时候立刻承认。
- 11) 通过祷告和静心,增进我们和我们所理解的神有意识的联系,祷告的目的仅仅是为了明白神的旨意和实现神旨意的力量。
- 12) 做步骤获得心灵的觉醒之后,努力将康复信息传递给那些还在受苦的人,并在日常事务中操练这些原则。

此十二步骤重印并改编自嗜酒者互戒协会的十二步骤,得到嗜酒者互戒协会世界服务机构的允许。

Adult Children of Alcoholics®/Dysfunctional Families
www.adultchildren.org | acawsoec.com | info@acawso.org | +1(310) 534-1815

©2016 ACA WSO, Inc.
All rights reserved